

[À Saint-Lô, ils étaient unis face aux maladies psychiques](#)

À Saint-Lô, ils étaient unis face aux maladies psychiques

Samedi 12 juin, ils étaient 25 personnes, soignants, patients, membres du groupement d'entraide mutuelle Club M'aide et familles à se rassembler sur le parking du Bon-Sauveur, à Saint-Lô (Manche) pour participer à la deuxième journée nationale du psychodon.

Publié le 15/06/2021 à 13h17



« Cette mobilisation a pour but de déstigmatiser la psychiatrie, de sortir l'institution des murs. Elle est à l'initiative des soignants et de l'équipe sport santé de notre structure, déclare Brunehilde Carabie, cadre de santé. La psychiatrie fait peur, il y a de fausses idées bâties sur des événements critiques

qui ne sont pas la réalité quotidienne. »

Une marche leur a permis de rejoindre la mairie. Un appel aux dons est également proposé. « Cela nous permettra, par exemple, d'aider un patient à créer un jeu vidéo », ajoute la cadre. Elle rappelle la nécessité de la restauration de la confiance en soi permettant aux personnes d'aller mieux. Des actions ont été également lancées par des enfants qui ont dessiné pour les patients. Il est toujours possible de donner sur la cagnotte en ligne [psychodon.org](https://www.psychodon.org)