



Communiqué de presse
#santé mentale

Une 3^{ème} édition du Psychodon capitale pour sensibiliser sur la santé mentale

Paris – 15 juin 2020 : Pour son édition 2020 dans un contexte de crise sanitaire, le Psychodon a organisé le 12 juin un web event autour des risques psychiques des jeunes et a révélé à cette occasion les résultats d'une étude exclusive¹ menée auprès des 15-25 ans. Le Psychodon a également annoncé la date de son événement à l'Olympia autour de la thématique « Tous fragiles, tous concernés ».

Les jeunes, fragilisés par la crise sanitaire et le confinement

D'après l'étude menée par le Psychodon, la période de confinement a engendré des moments de déprime pour 57% des 15-25 ans et perturbé le sommeil d'un tiers d'entre eux. 22% des interrogés le confinement a provoqué une augmentation de leur consommation d'alcool. L'étude du Psychodon révèle que 41% des jeunes interrogés se sentent stressés depuis le déconfinement et que pour 69% leur vie après le confinement est pire qu'avant. 80% des jeunes interrogés ont eu une crise d'angoisse. Afin de compenser le stress, 76% mangent davantage ou par frustration. En revanche, 67% seraient capables de passer 24h sans écran.

Une sensibilisation autour des maladies psychiques à poursuivre

Le Psychodon a également questionné les jeunes sur leur connaissance autour des maladies psychiques ou les éléments déclencheurs. 81% ont conscience que le cannabis peut provoquer des troubles de la santé mentale et 87% distinguent clairement la dépression de la déprime.

En revanche, les jeunes interrogés sont partagés sur ce qui définit la schizophrénie, à savoir un dédoublement de la personnalité : 46% pensent que c'est faux. 63% sont convaincus que les changements d'humeur d'une personne bipolaire ne sont pas liés à son caractère ni aux événements de sa vie. Concernant le harcèlement scolaire, seulement 29% savent que 700 000 en sont victimes. Enfin, 68% des 15-25 ans pensent que les personnes atteintes de maladies psychiques sont dangereuses pour les autres.

Une édition 2020 repoussée mais essentielle

Après une crise sanitaire inédite marquée par près de deux mois, le Psychodon revient pour une 3^{ème} édition exceptionnellement le 6 octobre prochain à l'Olympia. Placée sous le haut-patronage du Président de la République et parrainée par Yannick Noah, cette soirée sera le point d'orgue d'une année d'accompagnement et de sensibilisation sur la santé mentale. Diffusée à la télévision, cette soirée réunira Didier Meillerand, Délégué Général du Psychodon entouré d'artistes, de mécènes et de professionnels du champ de la santé mentale. Rythmée par des performances artistiques, la soirée du 6 octobre laissera aussi la place à des moments pédagogiques d'échange.

¹ Etude réalisée du 25 mai au 8 juin 2020 par le Psychodon via les réseaux sociaux (Facebook, Twitter et Instagram) auprès d'une moyenne de 868 répondants âgés de 15 à 25 ans.



« Nous sommes ravis de pouvoir revenir autour d'une soirée exceptionnelle malgré le contexte sanitaire et économique. Les résultats du sondage montrent à quel point la sensibilisation des Français autour de la santé mentale est capitale surtout cette année où le confinement a touché des populations fragiles comme les jeunes et également les 12 millions de malades psychiques qui ont dû faire avec cette situation. Nous espérons que la générosité de tous sera au rendez-vous cette année encore. Psychodon est le maillon indispensable pour mettre en relation associations comme bénéficiaires avec les mécènes et les entreprises » explique Didier Maillerand, Délégué Général de Psychodon

La santé mentale en chiffres

Un Français sur cinq souffrira de troubles psychiques

12 millions de personnes le sont déjà.

Parmi les maladies les plus répandues (% de la population) :

- Dépression (7 à 10 %)
- Troubles bipolaires (1,2 % à 5,5)
- Schizophrénie (1 %)

Coût

109 milliards d'euros par an (1er poste de dépenses sociales en France) dont :

- 65 milliards d'euros de dégradation de la qualité de vie
- 24,4 milliards d'euros de perte de production économique
- 13,4 milliards d'euros pour la seule partie médicale,
- 6,3 milliards d'euros pour le médico-social.

Contacts presse pour demander une accréditation ou échanger avec Didier Maillerand

Agence Elektron RP

Mathilde Ozanne

06 09 99 13 84

E-Mail : mathilde@elektron-presse.com

A propos de Psychodon

Soutenu par la Fondation de France, la Fondation Sisley-d'Ornano et le groupe VIVENDI, l'association Psychodon vise à sensibiliser le plus grand nombre autour des maladies psychiques, rassembler autour de cette cause et collecter des fonds pour financer des projets dans la recherche, l'accompagnement des 12 millions de Français touchés comme de leur entourage et le développement d'actions de prévention sur les territoires.

L'action annuelle de Psychodon permet de fédérer les professionnels du champ de la santé mentale mais aussi les entreprises et les médias pour lutter contre la stigmatisation des malades et briser le tabou qui pèse sur les maladies psychiques.