

GRANDE SOIRÉE
Psychodon
le 6 octobre
20h30 à l'OLYMPIA

Animée par
YANNICK NOAH et
DIDIER MEILLERAND
EN DIRECT sur



Psychodon

*Unis face aux maladies
psychiques*

*Accompagner, soutenir, sensibiliser
sur les maladies psychiques*

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

- 3** **Éditorial**
*« Accompagner, soutenir, sensibiliser
sur les maladies psychiques »*
- 4** **La situation dramatique**
de la psychiatrie dans notre pays
- 5** **Qu'est-ce que**
le Psychodon
- 6** **Quelques chiffres**
sur les maladies mentales
- 7** **La grande soirée à la télévision**
le Psychodon à l'Olympia
- 8** **Yannick Noah**
parrain du Psychodon
- 9** **Le Psychodon**
tout au long de l'année
- 10** **Qui a fondé le Psychodon**
et pourquoi ?
- 11** **Les partenaires et soutiens**
- 12** **Contacts Presse**



La santé mentale est un défi majeur de santé publique pour notre société. Il est temps de **déstigmatiser et de briser les tabous** qui pèsent sur les maladies psychiques. **Il est temps de se mobiliser pour que la santé mentale devienne une grande cause nationale.**

ÉDITORIAL

« **ACCOMPAGNER, SOUTENIR, SENSIBILISER SUR LES MALADIES PSYCHIQUES** »



Didier Meillerand,
Délégué général du Psychodon

Peur, tabou, repli, déni... Voilà le champ lexical actuel sur la maladie psychique. Et tant que nous en resterons là, il incarnera une réalité biaisée, stigmatisante, blessante. La maladie psychique représente **un défi majeur** pour notre société. Les chiffres sont là, suffisamment alarmants pour qu'on ne détourne plus les yeux : selon l'OMS, les troubles de la santé mentale (dépression, bipolarité, anxiété, addictions, schizophrénie, anorexie mentale...) touchent **une personne sur cinq dans le monde**, et la dépression sera la deuxième cause de maladie et d'arrêts de travail en 2020.

Il s'agit du premier poste pour la Sécurité sociale. Cette réalité impose une véritable **prise de conscience collective**, tant de la part des pouvoirs publics que de la société française dans son ensemble.

Car qui ne connaît pas quelqu'un ayant souffert d'un burn-out, vivant une dépression, étant touché par des troubles bipolaires ou troubles schizophréniques ? Aujourd'hui, de près ou de loin, tout le monde est concerné ! Il faut donc cesser d'avoir peur, dépasser les idées reçues et les stéréotypes pour enfin changer le regard sur la santé psychique.



LA SITUATION DRAMATIQUE

DE LA PSYCHIATRIE DANS NOTRE PAYS

«Il suffit d'égrener le nom des pathologies concernées : dépressions, troubles bipolaires, schizophrénie, troubles obsessionnels compulsifs pour prendre conscience qu'elles nous concernent toutes et tous de près ou de loin. Or, face à ces drames humains, un silence assourdissant persiste, qui dit beaucoup de la perception de la psychiatrie dans notre pays. Celle-ci se situe aux confluent de la méconnaissance, des amalgames, des préjugés, du déni, de la honte.»

Pr Marion Leboyer, co-auteur de «Psychiatrie : l'état d'urgence.» Editions Fayard, 2018

En 2018, les études épidémiologiques montrent qu'**1 français sur 5** sera atteint d'un trouble psychique dans sa vie, la majorité d'entre eux vit l'apparition de la maladie psychique entre 15 et 25 ans, mais les malades sont insuffisamment dépistés et traités

Selon la Caisse d'Assurance Maladie et la Fondation Falret, en France, les maladies psychiques constituent le deuxième motif d'arrêt de travail et la première cause d'invalidité en 2017.

Dépression

7 à 10 %
de la population

Troubles bipolaires

1,2 à 5,5 %
de la population

Schizophrénie

1 %
de la population



QU'EST-CE QUE LE PSYCHODON



Le **Psychodon** s'est donné pour missions d'informer, sensibiliser et mobiliser sur les maladies psychiques autour de trois grands axes : la recherche, l'accompagnement et la prévention sur les territoires. Le **Psychodon** met également en relation les associations, les bénéficiaires avec les mécènes et les entreprises. L'objectif est d'aider les acteurs du champ de la santé mentale à se fédérer pour travailler ensemble sur des projets innovants et des initiatives locales.

Les dons générés par le Psychodon permettront de soutenir des projets dans les trois domaines suivants

LA RECHERCHE

sur les maladies psychiques,
pour améliorer le diagnostic
et le traitement

L' ACCOMPAGNEMENT

des personnes touchées par
ces maladies ainsi que
leur entourage

Le développement
d'actions de
PRÉVENTION
sur les territoires

DE NOMBREUSES IDÉES REÇUES

Non,
la personne touchée par
la maladie psychique n'est pas
« une mauvaise nature »
comme on l'entend
couramment

Non,
la dépression n'est pas
la faiblesse de quelqu'un dont
les gestes sont inconsidérés

Non,
les troubles psychiques
ne sont pas une fatalité

Il s'agit de maladies que l'on peut prévenir, soigner et accompagner
pour permettre à ceux qui sont touchés de mieux vivre et
de **réussir une intégration sociale et professionnelle**

DES MOYENS POUR LA RECHERCHE

France
3%

Finlande
10%
du budget national dédié
à la recherche

Québec
10%

Au delà de la recherche, **l'accompagnement** des malades et des aidants familiaux, des soignants,
partout en France, mais aussi **la prévention**, doivent également être une priorité.

Sensibiliser le plus grand nombre, rassembler autour de cette cause,

Collecter des dons : c'est tout l'enjeu du **Psychodon**

Nous devons suivre la voie montrée par le Téléthon ou le Sidaction, deux initiatives qui chaque
année redonnent espoir et dignité à des millions de personnes et leur famille.

STOP aux TABOUS
sur la maladie psychique et place à la mobilisation
citoyenne pour vivre **avec** la maladie psychique de nos proches!

LES MALADIES MENTALES* SONT MÉCONNUES, SOUS-ESTIMÉES ET STIGMATISÉES...



...ALORS QU'ELLES REPRÉSENTENT UN ENJEU MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE

450
millions de personnes
dans le monde

38.2%
des Européens
de 18 à 65 ans
(durant les 12 derniers mois)

20%
des enfants et adolescents
dans le monde

souffrent ou ont souffert de troubles mentaux

Données extraites de l'étude « Prévention des maladies psychiatriques : pour en finir avec le retard français »
*On entend par maladies mentales des altérations plus ou moins graves de la santé mentale telle que définie par l'OMS comme « un état de bien-être dans lequel chaque personne réalise son potentiel, fait face aux difficultés normales de la vie, travaille avec succès de manière productive et peut apporter sa contribution à la communauté ». Parmi ces pathologies se trouvent notamment les dépressions, les schizophrénies, les troubles du spectre autistique, les troubles anxieux et les troubles du comportement.

LA GRANDE SOIRÉE À LA TÉLÉVISION

LE PSYCHODON À L'OLYMPIA



“

Dans « Scanner », le rappeur Gringe évoque la maladie de son frère.

« Mais ce soir, il a suffi d'une fois, d'un mauvais trip, un mauvais mélange pour qu'les drogues de synthèse te foudroient et qu'tu t'en ailles tutoyer les anges. Cerveau disloqué, convulsions hardcore et plus personne à bord pour piloter, juste tes potes te ramènent à la maison mais trop tard pour qu'on te ramène à la raison. »

« À l'Olympia, je chante le goût de la vie pour le Psychodon et pour dire stop aux tabous qui pèsent sur la maladie psychique. »

“

explique Chimène Badi,

qui connaît bien la maladie psychique avec la dépression de sa mère.



Chaque 12 juin, le Psychodon organise une grande soirée de sensibilisation et de mobilisation à l'Olympia. Diffusée à la télévision sur les antennes du groupe CANAL+/C8, cette soirée réunit des artistes, des mécènes et des professionnels du champ de la santé mentale. C'est l'occasion de briser les tabous qui pèsent sur les maladies psychiques.

La soirée est rythmée par des performances artistiques, des temps pédagogiques d'échange, sans pathos et dans un état d'esprit festif : le 12 juin, c'est d'abord la grande fête de la maladie psychique !

Co-animée par Didier Meillerand et le chanteur et humoriste Oldelaf, l'édition 2019 à l'Olympia a accueilli de grands artistes autour du parrain Yannick Noah : Chimène Badi, Gringe, Les Fatals Picards, Dave, Didier Gustin, Marjolaine Piémont, Monsieur Lune, Amaury Vassili...

Chiffres-clés 2019

2 000 participants
à l'Olympia

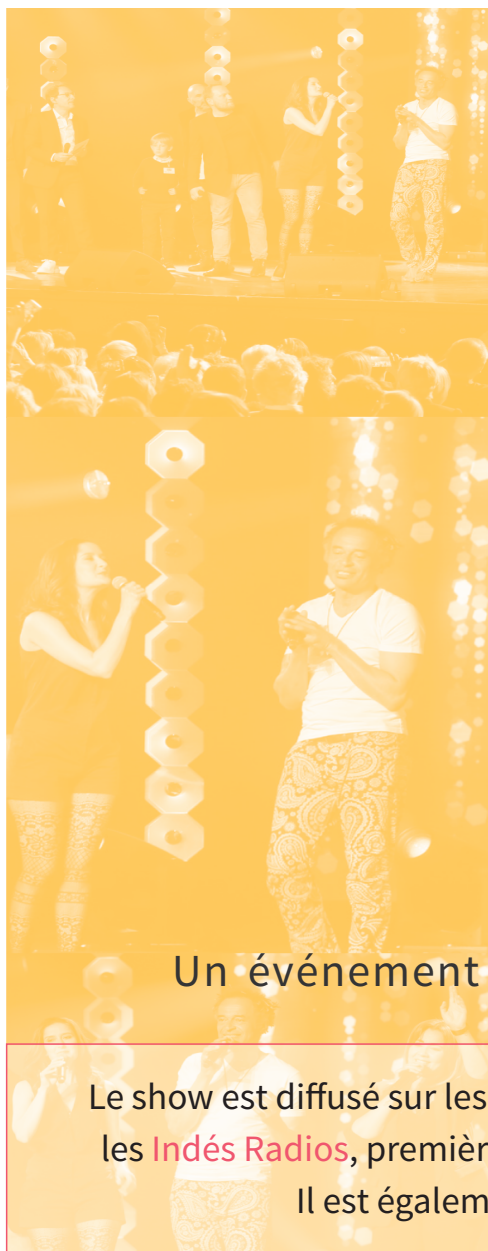
1 million
de téléspectateurs
pour les rediffusions sur C8
et sur les télévisions locales de
France (source médiamétrie)

4 270 000
de personnes
touchées par le sujet
du Psychodon via des articles
dans les titres de presse



YANNICK NOAH

PARRAIN DU PSYCHODON



“

« En discutant avec Didier Meillerand, en lisant son livre, cela fait écho. J'ai ressenti tout ce que je pouvais vivre, les difficultés qu'il y a à en parler, à trouver les bons mots, les bons moments, la bonne personne ».

« On perçoit les mots [bipolaire, schizophrène, dépressif...] comme durs et humiliants, en les entendant, on se raidit, alors qu'ils veulent juste dire ce qu'ils veulent dire. Il y a un manque d'information, beaucoup d'ignorance ».

Un événement à fort
retentissement médiatique

Le show est diffusé sur les chaînes du **groupe CANAL+**, en partenariat avec les **Indés Radios**, première audience de France (8.7 millions d'auditeurs). Il est également retransmis en live sur **YouTube**

LE PSYCHODON

TOUT AU LONG DE L' ANNÉE

2019/2020

Le Psychodon met en place ou s'associe avec plusieurs événements au fil de l'année jusqu'au point d'orgue, la Grande Soirée à l'Olympia.

En raison des mesures liées au COVID

GRANDE SOIRÉE
Psychodon
A L'OLYMPIA
le 6 octobre
20h30

Animée par
YANNICK NOAH et
DIDIER MEILLERAND
EN DIRECT
sur **C8**

18 octobre L'édition de la rentrée du Psychodon sur le thème «Numérique, jeux vidéos et maladies psychiques, quelles réalités?» (Siège de Google, Paris)

19 et 20 oct. Le salon international d'art contemporain **ART Shopping** s'engage aux côtés de Psychodon pour la 25^{ème} édition du salon au Carrousel du Louvre à Paris.

23, 24 et 25 octobre Art Shopping Paris, Carrousel du Louvre

7 novembre Didier Meillerand prend la parole lors de l'événement « 2050, ensemble dans une société inclusive » organisé par l'association MESSIDOR (Maison de la Chimie, Paris).

13, 14 et 15 novembre Le festival **Rencontre Vidéo en Santé Mentale** s'engage aux côtés du Psychodon à la Cité des Sciences.

18 et 19 novembre Les salons **Solutions Ressources Humaines** s'engagent aux côtés du Psychodon pour leur 8^{ème} édition à Lyon.

3 décembre Le Psychodon participe au **#GivingTuesdayFr** dans le but de libérer la générosité.

16 mars L'école des chefs **FERRANDI** accueille le Psychodon dans ses cuisines pour une Histoire de Goût.

9 décembre Le Grand Rendez-vous **Parlons Psy**, à Paris.

11, 12 et 13 avril Art Shopping Deauville

22, 23 et 24 mai Art Shopping La Baule

26 mai Projection du film « La forêt de mon père » réalisé par Vero Cratzborn à l'Auditorium du Grand Palais.

31 mai et 1^{er} juin Art Shopping Biarritz, Casino

12 juin **Happy Hour** du Psychodon dédié à la santé psychique des jeunes.

22, 23 et 24 septembre Les salons **Solutions Ressources Humaines** s'engagent pour leur 26^{ème} édition à Paris Expo, Porte de Versailles.

6 octobre La grande soirée du **Psychodon** à l'Olympia. Diffusée en prime time sur C8

23, 24 et 25 octobre Art Shopping Paris, Carrousel du Louvre

6 et 7 décembre Exposition au Grand Palais de Paris **Santé mentale et territoires**

Des initiatives de sensibilisation en synergie avec le Psychodon

- Dans le but d'offrir un outil supplémentaire de déstigmatisation, la compagnie 7encie crée « **Les Fans de radis** » pièce de théâtre écrite par John Bodin, auteur et infirmier de secteur psychiatrique.
- Des **ambassadeurs pour les premiers secours en santé mentale** : des jeunes formés qui seront présents à l'Olympia le 6 octobre 2020.
- Un concert de piano dédié aux malades mentales organisé par **Place au piano** et **Musique à la ferme**.
- Une **chaîne YouTube Psychodon TV**, plate-forme audiovisuelle du champ de la santé mentale

*tout est parti...
d'une poire.*

QUI A FONDÉ LE PSYCHODON

ET POURQUOI ?

Didier Meillerand est le fondateur du Psychodon. Il est également journaliste et producteur d'émissions de radio et de télévision.

Ces dernières années, il a produit et présenté « À but non lucratif » sur BFM. Il produit actuellement « Intérêt général » sur les Télévisions locales de France et produira en 2020 « RESponsabilités ! ».

Enfin, il est l'auteur du livre témoignage « La Poire en bois, grandir avec un frère schizophrène », publié aux éditions Le Texte Vivant.



Agé de 22 ans, à l'occasion d'une visite à **son frère atteint de schizophrénie**, **Didier Meillerand l'a retrouvé devant une grande poire en bois** qu'il avait fabriqué en atelier d'ergothérapie. En y repensant, Didier s'est représenté la poire sous de nombreuses formes : en jus, en sorbet, en gâteau, en peinture... mais pas en bois.

Cette poire en bois l'a marqué car il a réalisé que **la vision de son frère était une porte ouverte sur un nouveau monde**, qui ne s'arrête pas aux apparences. Cette vision n'a jamais quitté Didier dans son métier de journaliste, en ne s'arrêtant jamais sur la matière accessible.

Cette vision, il la poursuit fidèlement avec le Psychodon : célébrer la vie avec la maladie psychique, chaque année le 12 juin à l'Olympia.

#stop aux tabous : Unis face aux maladies psychiques.

LES PARTENAIRES ET SOUTIENS



FONDATION
Sisley-d'Ornano

vivendi



CANAL+



FERRANDI
PARIS

Pour son édition 2020 et pour la troisième année consécutive, le Psychodon sera placé **sous le haut-patronage du Président de la République.**

Les membres fondateurs du Psychodon sont la Fondation de France, la Fondation Sisley-d'Ornano, le groupe Vivendi.

Des acteurs majeurs dans le champ de la maladie psychique sont également fédérés au sein du **Comité des parties prenantes du Psychodon** : la Fondation Fondamental, la Fondation Deniker, la Fondation Falret, l'Unafam, Santé Mentale, Clubhouse, les Funambules, la Fondation OVE et les associations hospitalières Sainte Marie...

Pour sa **campagne de communication**, le Psychodon bénéficie également des **compétences et de la générosité** de ses partenaires : le groupe Publicis, les Télévisions locales de France, les Indés Radios, École de l'Image les Gobelins, l'École Ferrandi...

CONTACTS PRESSE

psychodon.org

SUIVEZ-NOUS SUR



MATHILDE OZANNE

mathilde@elektron-presse.com



*Accompagner, soutenir, sensibiliser
sur les maladies psychiques*

