



8^{ème} Édition

JOURNÉES PSYCHIATRIQUES

SAUJON ROYAN

Sous la présidence du **Pr Jean-Pierre OLIÉ**
Avec la participation de **Boris CYRULNIK**

Vendredi 27 septembre 2019

Anxiété & Lâcher prise

&

Samedi 28 septembre 2019

Bipolarité & Burn-out

Salle Salicorne – Saujon (17)



REDICETS
Recherche Et
Développement In
Clinique Et Thermes de
Saujon

URC de Poitiers
Unité de Recherche Clinique
en psychiatrie à vocation régionale
du Centre Hospitalier Henri Laborit

Association de
FMC et EPP
des Médecins du
Pays Royannais



Mieux prendre en charge l'anxieux

13h30 Accueil des participants

13h45 Ouverture du séminaire

14h00 **Le lâcher prise : quel concept ?**

Présidents: *Prs Jean-Pierre Olié, Dr Olivier Dubois*

Ce que nous apprend la clinique

Professeur Maurice Corcos, Paris

Le Thermalisme : une promesse de lâcher prise ?

Professeur Gisèle Kanny, Nancy

Approche corporelle et acceptation

Professeur Philippe Nubukpo, Limoges

Table ronde

Animée par les Professeurs Nemat Jaafari, Bruno Auizerate et Jean-Pierre Clément

16h00 **Le lâcher prise : Quel processus d'action ?**

Présidents: *Prs Jean-Pierre Olié, Maurice Corcos*

Neurodynamique de l'état de repos

Docteur Benoit Crepon, Paris

Le paradoxe du lâcher prise dans l'insomnie

Docteur Patrick Lemoine, Lyon

De l'explication à l'action neurophysiologique : perspectives de l'étude SOMNOTHERM

Docteur Jean-Arthur Micoulaud, Bordeaux

Thermalisme: à la recherche de l'action thérapeutique

Docteur Olivier Dubois, Saujon

17h45 **Conclusion**

SOIRÉE GRAND PUBLIC

Organisée avec le Rotary Club de Royan

Accueil à 18h15, à La Salicorne – Saujon

« **Notre cerveau après 60 ans** »

Conférence animée par le Docteur Marc Masson, avec la participation du Professeur Bruno Dubois : « **Bien Vieillir après 60 ans** » et de Boris Cyrulnik : « **La résilience chez l'âgé** »

Inscription et renseignement au 06 76 64 64 09

Bipolarité & Suicidalité

- 8h30 Accueil des participants
Présidents: *Prs Jean-Pierre Olié, Bruno Aouizerate, Nemat Jaafari*
- 9h00 Épidémiologie du suicide
Professeur Marie Tournier, Bordeaux
- 9h20 Suicide : les situations à risque
Professeur Philippe Binder, Lussant
- 9h40 Neurobiologie du suicide
Professeur Jorge Lopez Castroman, Nîmes
- 10h00 Génétique du trouble bipolaire
Professeur Olivier Guillin, Rouen
- 10h45 Pause-café & visite des stands**
- 11h10 Bipolarité & suicide
Professeur Chantal Henry, Paris Créteil
- 11h30 Les Cognitions sont-elles prédictrices de tentative de suicide?
Professeur Armand Chatard, Poitiers
- 11h50 Service Jean Delay : état d'avancement du projet de recherche
Professeur Nemat Jaafari, Poitiers & Docteur Charline Perot, Saujon
- 12h30 Déjeuner & présentation posters**

Burn-out : de la prévention au soin

- Le burn-out : de quoi s'agit-il ?**
Présidents: *Prs Jean-Pierre Olié, Jean-Pierre Clément, Bruno Aouizerate*
- 14h00 Le burn-out : quelle entité?
Professeur Éric Galam, Paris
- 14h30 Pourquoi une épidémie de burn-out au 21^e siècle?
Docteur Patrick Légeron, Paris Sainte-Anne
- 15h00 Indices de vulnérabilité individuelle
Docteur Patrick Bendimerad, La Rochelle
- 15h30 Facteurs d'environnement
Professeur Didier Truchot, Besançon
- Aspects thérapeutiques et problématique du soignant**
Présidents: *Pr Jean-Pierre Olié, Dr Olivier Drevon, représentant de l'ARS*
- 16h00 Approches thérapeutiques du burn-out
Docteur Olivier Dubois, Saujon
- 16h30 Le burn-out des soignants
Professeur François Birault, Poitiers
- 17h00 **Table ronde**
Structurer une réponse en Nouvelle Aquitaine pour les soignants
- 18h00 **Conclusion**
- 19h00 **Soirée & dîner gala**

Informations

Lieu du congrès

Salle la Salicorne

2 Route de l'Ilate – 17600 SAUJON

Coordonnées GPS : 45°40'53"N 0°55'58"O

De Saintes – Royan (N150)

Sortie D1 – Direction Le Gua

1er rond-point (face à Gamm Vert -
Caserne des Pompiers)

De La Rochelle – Rochefort (D1)

1er Rond-point après l'entrée de Saujon

Renseignement

Aurélie Gohin

Cliniques et Thermes de Saujon

BP 30 – 17600 Saujon

☎ 05 46 23 50 73

@ j.psychiatriquessaujon@yahoo.fr

Inscription

<http://bit.ly/2RRku1G>

ou Scannez moi



Dîner gala:

Sur inscription uniquement



Présidents

Dr Olivier Dubois & Pr Bernard Frêche

Comité d'organisation

- A. Gohin, secrétaire de direction
- N. Jaafari, psychiatre
- M. Bonnet, secrétaire générale
- F. Wagnier, attachée de direction
- C. Favre, cadre de santé
- J. Garinot, psychologue

Comité scientifique

- Pr Jean-Pierre Olié
- Pr Nemat Jaafari
- Pr Bruno Aouizerate
- Pr Jean-Pierre Clément
- Pr Bruno Dubois
- Pr Gisèle Kanny
- Dr Jean Arthur Micoulaud
- Dr Patrick Bendimerad
- Pr Philippe Nubukpo

Sponsors 2019